

Regelmässige Angebote für Senioren und Seniorinnen im Saanenland 2018

Nähere Angaben zu den Anlässen, Adressen und Telefonnummern siehe: Erwachsenenblitz Saanenland und „Anzeiger von Saanen“

*** Bei diesen Angeboten bitte die Sommerpause beachten

Angebot	Zeit	Ort	Kontakt
Kurse Erwachsenenbildung Obersimmental-Saanenland	Kursprogramm erscheint am 01.04., 15.08. und 15.11. www.govhs.ch	Verschiedene Kursorte	Volkshochschule Obersimmental- Saanenland Katja Minnig 033 729 84 83
Verschiedene Kurse und Anlässe Pro Senectute	Kursprogramm erscheint zweimal jährlich. Programmhefte können bestellt werden.	Verschiedene Kursorte	Pro Senectute Berner Oberland Malerweg 2, Postfach 2420 3601 Thun, 033 226 60 60
Sozialberatung bei finanziellen, persönlichen und familiären Fragen	Individuell	Kirchgemeindehaus Gstaad oder Hausbesuche	Pro Senectute Berner Oberland Malerweg 2, Postfach 2420 3601 Thun, 033 226 60 60
Rotkreuz-Fahrdienst	Freiwillige Fahrer und Fahrerinnen begleiten Menschen, welche auf Hilfe angewiesen sind zu Terminen.		Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland 033 225 00 82
Beocare – Entlastung Angehörige	Entlastung von Angehörigen Information und Beratung		Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland, 3600 Thun 0844 144 144
Seniorenachmittag	Am 3. Donnerstag um 14.00 Uhr Sommerpause Juni - September	Christliches Begegnungszentrum, Turbachstrasse 58, 3780 Gstaad	Cécile Perreten, Turbachstr. 115 3781 Turbach, 033 744 23 60
Altersstubete	1x pro Monat Dienstag, 14.00 Uhr 16.01.18, 20.02.18, 13.03.18, 17.14.18 und Weitere	Altersheim Sunnebühl Lauenen	Kirchgemeinde Lauenen Kornelia Fritz-Dürr 033 765 30 25
Mittagstisch	1x pro Monat Mittwoch, 12.00 Uhr 10.01.18, 07.02.18, 07.03.18, 04.04.18 und Weitere	Schulhaus Lauenen (Treppenlift vorhanden)	Frauenverein Lauenen Erika Reichenbach 033 765 30 46
Ref. Gottesdienste im Pflegeheim	14-täglich, am Freitag, Daten auf Anfrage	Alters- und Pflegeheim Pfyffenegg Maison Claudine Pereira, Saanen	Pfyffenegg 033 748 91 11 MCP 033 748 03 33
Spiritual care	Nach Terminvereinbarung		Reformierte Kirchgemeinde Saanen- Gsteig 033 784 88 44
Altersstubete	14-täglich, am Dienstag	Kirchgemeindehaus Gstaad	Reformierte Kirchgemeinde Saanen- Gsteig, Frauenverein Saanen
Alzheimer Angehörigengruppe	Jeden 3. Donnerstag, 14.00 – 16.00	Altes Spital Saanen Haupteingang und dann rechts.	Silvia Ueltschi 033 755 12 30 Hedi Ummel 033 744 88 33
Fitness – Team Damen 50+	Dienstag, 20.15 – 21.45 Uhr	Turnhalle Saanen	Turnverein Saanen-Gstaad Anita Moser 079 564 56 74

Männerriege	Jeden Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr	Sportanlagen Ebnit (Ferienzeit beachten)	Turnverein Saanen-Gstaad Hans Zaugg 033 744 72 87
Frauenriege	Jeden Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr	Turnhalle Gsteig	Turnverein Gsteig-Feutersoey Christof Walker 079 402 31 31
Männerriege	Jeden Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr	Turnhalle Gsteig	Turnverein Gsteig-Feutersoey Christof Walker 079 402 31 31
Sportgruppen FitGym	Dienstags, 13.45 Uhr (1x im Monat Freitag)	Schulhaus Grund, Frauen	Pro Senectute Saanenland Silvia Kummer, Reichenbach Béatrice 033 671 32 46
Sportgruppen FitGym	Freitags, 15.30 Uhr	Turnhalle Rüttischulhaus Gstaad Frauen	Pro Senectute Saanenland Zumbrunnen Erika 033 744 53 90
Sportgruppen FitGym	Freitags, 16.45 Uhr	Turnhalle Rüttischulhaus Gstaad Gemischt	Pro Senectute Saanenland Zumbrunnen Erika, Kummer Silvia 033 744 53 90
Sportgruppen FitGym	Mittwochs, 14.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lauenen Frauen	Pro Senectute Saanenland Kappeler Rosmarie, Kummer Silvia 033 765 31 51
Sportgruppen FitGym	Freitags, 14.00 Uhr	Turnhalle Schulhaus Schönried Frauen	Pro Senectute Saanenland Germann Nelly 033 744 55 89
AHV-Tag Berghäuser	Dienstag, 10.07.18 Videmanette Freitag, 20.07.18 Rellerli Freitag, 24.08.18 Videmanette Freitag, 07. 09.18 Wispile Dienstag, 25.09.18 Rellerli Dienstag, 09.10.18 Wispile	Berghäuser	Bergbahnen Destination Gstaad Berggastronomie Fleur Kessels 079 485 81 27
Radsporttreff Gstaad	Jeden 2. Donnerstag des Monats, 08.45 – 11.15 Uhr	Treffpunkt 08.45 Uhr Bahnhof Gstaad	Margot und Josef Müller 079 963 68 76
Mittagstisch Lauenen	Am 1. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Schulhaus Lauenen	Anmeldung bei Erika Reichenbach, 033 765 30 84
Mittagstisch Gstaad	Jeden Donnerstag	Kirchgemeindehaus Gstaad	Frauenverein Saanen
Literatur-Höck	Immer am 3. Mittwoch im Monat 20.15 Uhr	Bibliothek Kirchgemeindehaus Gstaad	Frauenverein Saanen Margaritha Schneiter, 033 744 48 85
Pro Senectute: „Computeria“ – Senioren helfen Senioren	26.02.18; 30.04.18; 25.06.18; 24.09.18; 26.11.18 Jeweils 14.00 – 17.00 Uhr	Schulhaus Zweisimmen	Pro Senectute Berner Oberland Urs Bach 079 480 60 84
Pro Senectute: „Computeria“ – Senioren helfen Senioren	29.01.18; 26.03.18; 28.05.18; 27.08.18; 29.10.18: 14.00 – 17.00	Hotel Landhaus Saanen	Pro Senectute Berner Oberland Urs Bach 079 480 60 84