

## Regelmässige Angebote für Senioren und Seniorinnen im Saanenland 2021

*Durchführung unter Vorbehalt aufgrund der Corona-Schutzmassnahmen.  
Bitte erkundigen Sie sich direkt bei den angegebenen Kontakten.*

Angebot	Zeit	Ort	Kontakt
<b>Sunntigsträff - Keine Lust alleine zu essen?</b>	Jeweils 1. Sonntag im Monat	Landhaus Saanen	Seniorenrat Saanenland 033 748 92 77
<b>Kurse Erwachsenenbildung Obersimmental-Saanenland</b>	Kursprogramm erscheint am 01.04., 15.08. und 15.11. <a href="http://www.govhs.ch">www.govhs.ch</a>	Verschiedene Kursorte	Volkshochschule Obersimmental-Saanenland 033 729 84 83
<b>Verschiedene Kurse und Anlässe Pro Senectute</b>	Kursprogramm erscheint zweimal jährlich.	Verschiedene Kursorte	Pro Senectute Kanton Bern Beratungsstelle Thun 033 226 70 70
<b>Pro Senectute Sozialberatung bei finanziellen, persönlichen Fragen</b>	Individuell auf Anmeldung	Regionalstelle Thun oder Hausbesuche	Pro Senectute Kanton Bern Beratungsstelle Thun 033 226 60 60
<b>Rotkreuz-Fahrdienst</b>	Freiwillige Fahrer und Fahrerinnen begleiten Menschen zu Terminen		Schweizerisches Rotes Kreuz Martha Reichenbach 077 411 14 15
<b>Pro Viva</b>	Entlastung von Angehörigen		Spitex-Verein Saanenland 033 744 09 44
<b>Seniorenachmittag</b>	Am 3. Donnerstag um 14.00 Uhr Sommerpause Juni - September	Christliches Begegnungszentrum, Turbachstrasse 58, 3780 Gstaad	Cécile Perreten, Turbachstr. 115 3781 Turbach, 033 744 23 60
<b>Bibelstunde</b>	1. Donnerstag im Monat	Evangelisches Gemeinschaftswerk EWG, 3780 Gstaad	Evangelisches Gemeinschaftswerk EWG, 3780 Gstaad
<b>Altersstubete</b>	1x pro Monat Dienstag, 14.00 Uhr	Altersheim Sunnebühl Lauenen	Kirchgemeinde Lauenen 033 765 30 25
<b>Mittagstisch</b>	1x pro Monat Mittwoch, 12.00 Uhr November bis April	Schulhaus Lauenen (Treppenlift vorhanden)	Frauenverein Lauenen A.Brand-Aellen, 079 920 77 03
<b>Ref. Gottesdienste im Pflegeheim</b>	14-täglich, am Freitag, Daten auf Anfrage	Alters- und Pflegeheim Pfyffenegg Maison Claudine Pereira, Saanen	Pfyffenegg 033 748 91 11 MCP 033 748 03 33
<b>Spiritual care / Seelsorge</b>	Nach Terminvereinbarung		Reformierte Kirchgemeinde Saanen-Gsteig 033 784 88 44
<b>Altersstubete</b>	14-täglich, am Dienstag 13.45 – 16.00 Uhr	Kirchgemeindehaus Gstaad	Reformierte Kirchgemeinde Saanen-Gsteig, 033 744 88 48
<b>Alzheimer Angehörigengruppe</b>	Treffen 1 x pro Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Altes Spital Saanen Haupteingang und dann rechts.	Edith Ellenberger 033 744 28 01

<b>Fitness – Team Damen 50+</b>	Dienstag, 20.15 – 21.45 Uhr	Turnhalle Saanen	Turnverein Saanen-Gstaad Anita Moser 079 564 56 74
<b>Männerriege</b>	Jeden Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr	Sportanlagen Ebnet (Ferienzeit beachten)	Turnverein Saanen-Gstaad Christian Steudler 033 744 18 82
<b>Frauenriege</b>	Jeden Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr	Turnhalle Gsteig	Turnverein Gsteig-Feutersoey Christof Walker 079 402 31 31
<b>Männerriege</b>	Jeden Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr	Turnhalle Gsteig	Turnverein Gsteig-Feutersoey Christof Walker 079 402 31 31
<b>Sportgruppen FitGym Frauen</b>	Dienstags, 13.45 Uhr (1xpro Monat Freitag), 13.45 Uhr	Schulhaus Grund	Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Béatrice Reichenbach 033 744 68 19
<b>Sportgruppen FitGym Frauen</b>	Freitags, 15.30 Uhr	Turnhalle Rüttischulhaus Gstaad	Pro Senectute Kanton Bern / Thun Erika Zumbrunnen 033 744 53 90
<b>Sportgruppen FitGym gemischt</b>	Freitags, 16.45 Uhr	Turnhalle Rüttischulhaus Gstaad	Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Erika Zumbrunnen 033 744 53 90
<b>Sportgruppen FitGym gemischt</b>	Freitags, 14.15 Uhr	Turnhalle Zweisimmen	Pro Senectute Kanton Bern Annerös Buchs 033 733 14 93
<b>Sportgruppen FitGym Frauen</b>	Mittwochs, 14.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lauenen	Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Rosmarie Kappeler 033 765 31 51
<b>Sportgruppen FitGym Frauen</b>	Freitags, 13.45 Uhr	Turnhalle Schulhaus Schönried	Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Wyssmüller Barbara 033 744 00 01
<b>Computeria- Senioren helfen Senioren</b>	Letzter Montag im Monat, 14.00 Uhr, Daten 079 480 60 84/033 226 70 70	Schulanlage, Schulstrasse 4, Zweisimmen	Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Urs Bach 079 480 60 84
<b>Computeria - Senioren helfen Senioren</b>	Letzter Montag im Monat, 14.00 Uhr, Daten 079 480 60 84/033 226 70 70	APH Maison Claudine Pereira, Spitalstrasse 3, Saanen	Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Urs Bach 079 480 60 84
<b>AHV-Tag Berghäuser</b>	Termine auf Anfrage	Wispile Berghaus Bergrestaurant Videmanette	Wispile 033 748 95 49 Videmanette 033 748 95 79
<b>Radsporttreff Gstaad</b>	Jeden 2. Donnerstag des Monats, 08.45 – 11.15 Uhr	Treffpunkt 08.45 Uhr Bahnhof Gstaad	Margot und Josef Müller 079 963 68 76
<b>Mittagstisch Lauenen</b>	Am 1. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Schulhaus Lauenen	Anmeldung bei Erika Reichenbach, 033 765 30 84
<b>Mittagstisch Gstaad</b>	Jeden Donnerstag	Kirchgemeindehaus Gstaad	Frauenverein Saanen
<b>Literatur-Höck</b>	Immer am 3. Mittwoch im Monat 20.15 Uhr	Bibliothek Kirchgemeindehaus Gstaad	Frauenverein Saanen Thea Steudler 033 744 18 82

04.01.2021

Sekretariat Seniorenrat Saanenland  
033 748 92 77  
sozialsekretariat@saanen.ch